

# Participez au

## CHALLENGE CONSOMM' ACTEUR

Découvrez toutes les facettes que  
peut couvrir une consommation  
responsable, aussi bien pour  
l'environnement que pour  
la société.



Devenez volontaire dans l'expérimentation organisée par  
la Métropole du Grand Paris et ses partenaires, et participez au  
Challenge Consomm'acteur, de février à fin juin 2021

# Une consommation Circulaire et Solidaire, pour quoi faire ?

Notre mode de production et de consommation dépasse les limites de ce que peut fournir la planète. Afin de la préserver et de prévenir les risques pour notre propre épanouissement, il est nécessaire de faire évoluer la manière dont nous mangeons, nous habillons, nous équipons... bref dont nous consommons.

Notre alimentation et les biens que nous consommons représentent en moyenne un tiers de notre bilan carbone individuel. En consommant différemment, nous pouvons donc agir pour le climat et pour la limitation de l'extraction des ressources, mais aussi contribuer à la construction d'une société plus solidaire et équitable.



## Une consommation Circulaire et Solidaire, qu'est-ce que c'est ?

Elle limite l'impact sur l'environnement tout en favorisant le lien social :



**Sobre**

Faire durer ce que l'on a déjà et partager DIY, réparation, mutualisation, location...



**Locale**

Se tourner vers les acteurs locaux. Circuit court, artisanat...



**Inclusive**

Soutenir les acteurs de l'insertion. Ressourceries, ESAT...



**Seconde main**

Donner une seconde vie aux produits. Troc, don, brocante, friperie...



Au travers de ce challenge vous serez amené à découvrir différents modes de consommation tout en participant à une communauté animée par la Métropole du Grand Paris.



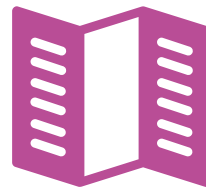
### Des défis

À faire seul ou à plusieurs puis à partager sur l'outil communautaire



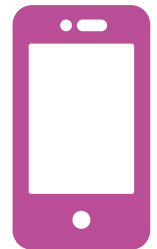
### Des rencontres

5 ateliers et visites, pour être inspiré et entrer dans les coulisses des acteurs engagés



### Des ressources

Des astuces, des cartes d'acteurs de l'ESS et de l'économie circulaire, des actualités et des informations



### Une application

Une application pour partager ses expérience tout au long de l'aventure

## Le programme prévisionnel 2022



Lancement



Thème  
Sobriété  
Visite



Thème  
Local  
Intervention



Thème  
Inclusion  
Visite



Thème  
Seconde vie  
Clôture

# COMMENT PARTICIPER ?

Tous les habitants\* de la Métropole du Grand Paris\*\* peuvent participer au Challenge Consomm'acteur !

L'essentiel, c'est de pouvoir s'engager à participer aux ateliers qui auront lieu aux dates suivantes :

- Samedi 12 février 2022
- Samedi 19 mars 2022
- Samedi 16 avril 2022
- Samedi 15 mai 2022
- Samedi 11 juin 2022

Ces réunions auront lieu à Paris et dans la petite couronne, toujours à proximité d'une station de transports en commun.

Si vous participez au Challenge, c'est tout votre foyer qui participe !

Que vous habitiez seul, en famille, ou en colocation, vous pouvez tenir compte, si vous le souhaitez, des pratiques de tous les résidents de votre foyer pour les phases d'autodiagnostic et du défi.

\*Il faut cependant être âgé d'au moins 18 ans pour participer.

\*\* Accédez par ici à la [carte interactive de la Métropole du Grand Paris](#).

## Comment s'inscrire ?

Pour vous inscrire, [veuillez cliquer ici](#) pour répondre au formulaire d'inscription. Les inscriptions sont ouvertes jusqu'au [lundi 31 janvier 2022](#). La Métropole du Grand Paris vous contactera ensuite pour confirmer votre inscription.

Vous pouvez adresser toute question ou remarque à l'adresse mail suivante :  
[challenge.consommacteur@metropolegrandparis.fr](mailto:challenge.consommacteur@metropolegrandparis.fr)  
Nous veillerons à vous répondre dans les plus courts délais.